



第4回

国際市民スポーツ連盟・日本市民スポーツ連盟公認大会
全日本ノルディック・ウォーク連盟公認大会
ジャパンノルディック・ウォークプレミアリーグ公認大会

健康寿命をのばす国民運動
Smart Life Project

うごく & スマイル!



浜名湖ウォーク・フェスタ

2016



※35・20・10km 参加者様のみ

あさり汁振る舞いあり



浜名湖名産店多数あり



事前申込特典 記念ピンバッジGet!

※記念ピンバッジは先着 500 名様まで。
なくなり次第特典終了。申込はお早めに!

※写真はイメージです。天候等により予定を変更して行う場合があります。



歓迎!ノルディック・ウォーク体験
インストラクターによるレクチャーとポールレンタルあり

2016年 雨天決行 予備日: 10月2日(日)
延期の場合は当日ホームページにてご案内

10月1日 土

7:00~16:00 会場: 浜名湖ガーデンパーク

主催: 浜名湖ウォーク・フェスタ実行委員会

〔静岡県、静岡県ノルディック・ウォーク連盟、掛川歩こう会、羽立工業(株)、(株)東海トラベル、(株)杏林堂薬局、(株)ヤマハリゾート、(公財)しずおか健康長寿財団〕

協賛: 遠州鉄道(株)、(株)遠鉄百貨店、浜松信用金庫、スポーツオーソリティ浜松志都呂店、遠州信用金庫、浜松西法人会、ヤマハモーターサポート&サービス(株)、ダスキンヘルスレント浜名湖ステーション

後援: 浜松市、湖西市、静岡県西部地域スポーツ産業振興協議会、日本ウォーキング協会、静岡県ウォーキング協会、全日本ノルディック・ウォーク連盟、(株)はまぞう、浜名湖ロイヤルホテル、浜名湖弁天リゾートホテルジ・オーシャン、浜名湖かんざんじ温泉観光協会、舞阪町観光協会、浜松観光コンベンションビューロー、浜松商工会議所、浜名商工会、湖西市商工会、新居町商工会、社会保険センター浜松、中日新聞東海本社、静岡新聞社・静岡放送(順不同 予定)

お問い合わせ TEL: 053-578-1501

浜名湖ウォーク・フェスタ実行委員会 〒431-0421 静岡県湖西市新所3 E-Mail: info@hamanakowalk.com
平日 AM9:00~PM17:00 羽立工業株式会社内 担当: 松浦 公式HPはコチラ → <http://www.hamanakowalk.com>

事前申込受付
9月9日(金)まで

スマートフォン、
インターネットで
参加申込



あなたのスポーツがココにある
SPORTS ENTRY
www.sportsentry.ne.jp

お電話で
参加申込

TEL: 0570-550-846

平日 AM10:00 ~ PM17:30 スポーツエントリー内

- ガイドスに従って「1」を押してください。
- お支払いのご案内をしますのでメモをとってください。
- 参加料はクレジットカードがコンビニエンスストアでのお支払いとなります。
- 参加料の他にスポーツエントリー利用料(200円~)がかかります。

大会概要

あふれる自然や海の幸を存分に味わえる浜名湖を舞台に、ウォーキングや健康体験を通じて、心と体の健康づくりと豊かな自然と人情のふれあいをめざした健康ウォーキングイベントです。将来は、もっと歩けるようになりたい、ウォーキングイベントにもっと参加したい等、本大会を通じて、さらなる健康づくりへのきっかけにさせていただきたい想いをこめ、初心者向けコースもご用意いたしました。ぜひご参加くださいませ。

参加資格

健康な状態で参加できる方で、大会の決まりやウォーキングマナーを守れる方。
浜名湖ガーデンパーク内に入場可能なペットとの同伴参加も可能です。
ただし、小学生以下は保護者、介助の必要な方は介助者の同伴が必要です。

事前申込

事前申込期間：**平成28年6月17日(金)～9月9日(金)**

郵便振替またはスポーツエントリーにて参加料をお支払いください。
手数料はおお客様の負担となります。(郵便振替:ATM80円・窓口130円、スポーツエントリー:200円～)
申込受付は、お支払いが正常終了した時点で受理されたこととさせていただきます。
当事務局からの受付確認の返信は省略させていただいておりますので、ご了承ください。
申込後のキャンセル、コース変更による返金、および過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
大会当日、各お支払方法の支払証明書を持参いただき、受付へご提示ください。
郵便振替にてお申込みされた方の支払証明書は、振替払込請求書兼受領証となります。
スポーツエントリーよりお申込みされた方の支払証明書につきましては、以下の通りとなります。

(1)インターネット申込の場合

入金完了後に届く「入金確認メール」をプリントアウトしたものあるいはメール画面をご提示ください。

(2)Famiポート申込の場合・電話申込でコンビニエンスストア支払を選択された場合

店頭支払い時に発行される「取扱明細兼受領書」が支払証明書となります。

(3)電話申込でクレジットカード払いを選択された場合

身分証明書を持参の上、当日受付にて氏名をお伝えください。

当日申込

大会当日、スタート会場の当日受付所にてお申込みください。
受付時の混雑が予想されますので、なるべく事前申込にてエントリー願います。
安全な運営が可能な定員を超える場合、時間前であっても受付を打ち切る場合があります。

持ち物

- 健康保険証(写) ● 雨具(ポンチョ・レインコート等。傘は見通しが悪く事故のもと。)
- 飲み物 ● 帽子(つばの大きいもの。)
- 手袋(吸汗性の良いもの。)
- 服装(吸汗性・通気性の良いもの。厚手と薄手の2種類を用意し、こまめな体温調整を！)
- 靴下(厚手で混紡が良い。替えを用意し、汗をかいたら履き替えでマメ予防に。)
- シューズ(新しいシューズは早めに入れて履きなならしておきましょう。)
- 手荷物は体験学習館のコインロッカーをご利用ください。コインロッカーは数に限りがありますのでご注意ください。貴重品の管理は各自でお願いします。

宿泊について

(株)東海トラベルがご案内いたします。 TEL:053-456-3550 午前9時～午後6時 日祝日除く

免責範囲

参加者は事前に健康診断等を受けて、万全な健康管理のもとに参加してください。
全てのウォーキング大会参加者に対し、万一、事故が発生した場合、主催者は傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。
また、自然災害、歩行困難な荒天、伝染性のウィルス流行対策等の不慮の事態が生じた場合、大会の実施・中止の判断は当該自治体の決定に従いますのでご容赦ください。大会参加料につきましては、地震、風水害、台風、降雪、事件、事故、疾病など、主催者の責によらない事由で大会が中止となる場合、参加料・手数料の返金は一切行いませんので、あらかじめご了承ください。

ウォーキング/ノルディック・ウォークコースと会場アクセス



浜名湖ガーデンパーク
〒431-1207
静岡県浜松市西区村櫛町5475-1
電話:053-488-1500

- ①JR弁天島駅へ。弁天島駅からはタクシーで
 - ②JR浜松駅へ。浜松駅からはバスで(約60分)
 - ③お車で(駐車場無料、駐車台数:約1,800台)
- 遠鉄タクシー TEL:053-412-7777

35 km	➔	 <p>あさり汁浜名湖コース</p>
20 km	➔	
10 km	➔	
3.5 km	➔	
		初心者向けコース 目指そう! 将来 10km 参加

- (ご注意)
- ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
 - ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
 - ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
 - ・この用紙による、払込料金は、ご依頼様が負担することとなります。
 - ・ご依頼様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
 - ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。



この場所には、何も記載しないでください。

《払込取扱票をご利用の方へ》

※この振替控えを、大会当日、事前申込受付でご提示ください。本票が受付登録票となります。
※この振替手続き完了をもって、事前申し込みエントリー完了となります。
※エントリーに関するお問い合わせは、大会事務局までお願いいたします。